

Список використаної літератури.

1. Богданов, Д. В., & Горошко, В. І. (2021). Запобігання травматизму при заняттях CrossFit. У Фізична реабілітація та здоров'язбережувальні технології: реалії і перспективи: зб. наук. матеріалів VII Всеукр. наук.-практ. Інтернет-конф. з міжнар. участю (23 листопада 2021 р., м. Полтава). Полтава: Нац. ун-т імені Юрія Кондратюка, с. 125–126.
2. Булатова, М., & Литвин, О. (2004). Здоров'я і фізична підготовленість населення України. Теорія і методика фізичного виховання і спорту, (1), 3–9.
3. Гунько, П. М. (2005). Фізична підготовленість студентів, які займаються різними видами рухової діяльності. Актуальні проблеми фізичної культури і спорту: збірник наукових праць, (8–9), 98–101.
4. Chachula, L. A., Cameron, K. L., & Svoboda, S. J. (2016). Association of prior injury with the report of new injuries sustained during CrossFit training. Athletic Training & Sports Health Care, 8(1), 28–34.
5. Mehrab, M., de Vos, R.-J., Kraan, G. A., & Mathijssen, N. M. C. (2017). Injury incidence and patterns among Dutch CrossFit athletes. Orthopaedic Journal of Sports Medicine, 5(12), 1–6.

ОСОБЛИВОСТІ СПОРТИВНОГО ВІДБОРУ В ФУТБОЛІ

Бендас Д.Б., Зінченко Д.К.

*Вінницький державний педагогічний університет
імені Михайла Коцюбинського*

Анотація. Характерною особливістю сучасного спорту є науково обґрунтований пошук талановитих дітей, які здатні долати великі тренувальні й змагальні навантаження, а також досягнути вагомих результатів у спорті. Досягнення високих спортивних результатів багато в чому залежить від якості спортивного відбору. Тому однією з актуальних проблем сьогодення є здійснення відбору обдарованих дітей для занять певним видом спорту.

Ключові слова: спортивний відбір, юні футболісти.

Summary. Bendas D.B., Zinchenko D.K. Specific Features of Talent Identification and Selection in Football. A characteristic feature of modern sports is the scientifically based search for talented children who are able to overcome large training and competitive loads, as well as achieve significant results in sports. Achieving high sports results largely depends on the quality of sports selection. Therefore, one of the current problems of today is the selection of gifted children for a certain sport.

Keywords: sports selection, young football players.

Вступ. Футбол був і залишається наймасовішим видом спорту в нашій країні, але при цьому продуктивність роботи дитячих спортивних установ,

що займаються підготовкою футболістів високої кваліфікації, залишається досить низькою [2, 4].

Підготовка спортивного резерву у футболі це цілеспрямований процес, спрямований на розвиток фізичних якостей і здібностей, а також формування рухових умінь і навичок. Сьогодні складніше залучати дітей до занять футболом, оскільки значно зріс їх інтерес до інших видів спорту, негативно позначається надмірне захоплення телебаченням і комп'ютерними іграми [5].

Успішний відбір неможливий без досвідчених тренерів, які вміють «побачити» потенціал навіть у початківців. Вони не тільки оцінюють здібності, а й мотивують дітей розвиватися, підтримують у складні моменти, допомагають повірити в себе [1, 3].

Мета дослідження – охарактеризувати особливості спортивного відбору в футболі.

Методи дослідження: теоретичний аналіз науково-методичної та спеціальної літератури, даних мережі Інтернет.

Результати досліджень та їх обговорення. Спортивний відбір у футболі – це процес, за допомогою якого тренери визначають і відбирають найперспективніших гравців для участі в змаганнях, а також для формування команди.

Метою відбору є пошук талантів для футбольної команди; формування збірної команди (на рівні школи, міста, області, країни); селекція гравців для участі в турнірах; класифікація за віком, рівнем майстерності або ігровим амплуа.

Під час спортивного відбору тренеру необхідно звертати увагу на такі показники:

- Фізичні дані (зріст, вага).
- Фізичні якості (швидкість, витривалість, сила, координація).
- Технічні підготовка (володіння м'ячем, точність передач, удари).
- Ігрове мислення (вміння швидко приймати рішення).
- Психологічна підготовка (мотивація, характер, стресостійкість).
- Командна взаємодія (уміння працювати в колективі, комунікація).
- Стан здоров'я (відсутність хронічних захворювань, швидке відновлення після навантажень).

Типові помилки, які виникають під час відбору:

- Орієнтація лише на фізичну підготовку (без урахування техніки та тактики).
- Нехтування психологічними якостями.
- Надмірна суб'єктивність тренера.
- Ігнорування потенціалу на майбутнє, а не лише поточний рівень.

Висновки. Спортивний відбір у футболі – це багаторівневий і тривалий процес, який вимагає уваги, професіоналізму та об'єктивності. Саме завдяки ефективному відбору з'являються нові футбольні зірки, які прославляють свої клуби та країни на міжнародній арені. Грамотно

організований відбір сприяє розвитку, як окремих гравців, так і всієї футбольної команди.

Список використаної літератури.

1. Дулібський А. В., Яценко А. Г., Ніколаєнко В. В. Спортивний відбір у футболі. К. : ФФУ, 2003. 136 с.
2. Костюкевич В. М. Організаційно-методичні аспекти розробки навчальних програм підготовки футболістів у дитячо-юнацьких спортивних школах, спеціалізованих дитячо-юнацьких школах олімпійського резерву : навчальний посібник. Вінниця : ТВОРИ, 2021. 152 с.
3. Марченко В. А. Система відбору і спортивної орієнтації юних спортсменів. *Проблеми і перспективи розвитку спортивних ігор та одноборств у закладах вищої освіти*. 2022. С. 79-89.
4. Платонов В. М. Сучасна система спортивного тренування. К. : Перша друкарня, 2021. 672 с.
5. Соломонко В. В. Соломонко О. В., Соломонко А. О. Теоретико-методичні аспекти підготовки футболістів : методичний посібник. Київ : Олімпійська література, 2013. 92 с.

НАУКОВО-МЕТОДИЧНІ ОСНОВИ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ У ПРАКТИЧНІЙ СТРІЛЬБІ

Бондар І. О.

*Вінницький державний педагогічний університет
імені Михайла Коцюбинського*

Анотація. Для досягнення успіху в практичній стрільбі стрілець повинен володіти комплексом фізичних, технічних і психологічних якостей. Фізична підготовка стрільців у практичній стрільбі включає вдосконалення координації рухів, швидкісних здібностей, витривалості, сили та стабільності.

Ключові слова: практична стрільба, загальна фізична підготовка, спеціальна фізична підготовка.

Summary. Bondar I. O. Scientific and Methodological Principles of Athlete Training in Practical Shooting. To achieve success in practical shooting, a shooter must possess a complex of physical, technical and psychological qualities. Physical training of shooters in practical shooting includes improving coordination of movements, speed abilities, endurance, strength and stability.

Keywords: practical shooting, general physical training, special physical training.

Вступ. Практична стрільба представляє собою вид стрілецького спорту і передбачає виконання стрілецьких вправ, змістом яких є реалізація прийомів і способів ведення вогню, що найповніше відповідають випадкам застосування зброї. Цей вид спорту сформувався в США на перетині 60-70-х