

ЦИФРОВІ ТЕХНОЛОГІЇ В КОНТЕКСТІ ФОРМУВАННЯ РЕЗИЛЬЄНТНОСТІ ВОЛОНТЕРІВ В УМОВАХ ВОЄННОГО ЧАСУ

Коломієць Олег

ІТ-технології відіграють ключову роль у формуванні резильєнтності волонтерів під час війни, забезпечуючи ефективні інструменти для психологічної підтримки, координації та навчання. В умовах постійного стресу та високого навантаження волонтери потребують цифрових рішень, які допомагають зберігати емоційну стійкість та адаптуватися до змін. Сучасні технології сприяють розвитку резильєнтності через онлайн-платформи для психологічної допомоги, мобільні додатки для управління стресом та цифрові навчальні курси. Наприклад, українські ІТ-компанії активно інвестують у гуманітарні проєкти та розробляють технологічні рішення для підтримки волонтерів [1–3].

Крім того, психологічні техніки, що використовуються у цифрових платформах, допомагають волонтерам відновлювати емоційний баланс та продуктивність. Інформаційно-психологічний супровід також відіграє важливу роль у стабілізації психічного стану волонтерів, сприяючи їхній адаптації до кризових умов. Саме тому ІТ-технології не лише полегшують організацію волонтерської діяльності, а й сприяють збереженню психічного здоров'я та життєстійкості волонтерів, що є критично важливим у воєнний час, про що йтиметься далі.

Метою дослідження є обґрунтування ІТ-технологій в контексті формування резильєнтності волонтерів в умовах воєнного часу.

Технологічна індустрія України відіграє критичну роль у підтримці Сил оборони та гуманітарних ініціатив під час війни. За два роки повномасштабного вторгнення вона інвестувала щонайменше 38,8 млрд грн. у військову підтримку, 2,4 млрд грн. – у гуманітарні проєкти та 2,8 млрд грн. – на допомогу ветеранам. Ці вкладення не обмежуються фінансовою підтримкою – ІТ-компанії використовують власний досвід та експертизу для розробки технологічних рішень, які допомагають

у боротьбі з ворогом. В умовах війни технологічні розробки стали ключовим фактором ефективного опору, адже вони компенсують нестачу ресурсів та підвищують точність і швидкість військових операцій [2, 3].

Дослідження «Де IT на ВІЙНІ», проведене асоціацією IT Ukraine спільно з Mind за підтримки Мінцифри, показало, що IT-галузь не лише фінансує оборонні ініціативи, а й активно впроваджує новітні технології для захисту країни. Анкетування понад 150 респондентів, включаючи IT-компанії, кластери, асоціації та благодійні фонди, підтвердило значний внесок галузі у наближення перемоги. Крім того, IT-сектор залишається важливим економічним рушієм, створюючи робочі місця, сплачуючи податки та забезпечуючи експортну виручку. Це демонструє, що технологічна індустрія не лише підтримує військові та соціальні ініціативи, а й сприяє стабільності економіки України в умовах війни.

Українська IT-індустрія демонструє виняткову стійкість, незважаючи на два роки повномасштабної війни. Вона залишається одним із ключових експортерів високотехнологічних товарів і послуг до Європи, що підтверджує її стратегіч – попри обстріли та блекаути вони продовжують виконувати завдання, дотримуючись дедлайнів, розробляючи продукти для глобального ринку та створюючи технології, які визнають у світі. Ця стабільність є важливим сигналом для інвесторів, що вкладення в українські компанії є перспективними. Дослідження аналізує сім ключових напрямів підтримки: донати, адресну допомогу Силам оборони, соціальні проєкти, military-розробки, IT-продукти для постраждалих, кібервійсько та інтеграцію ветеранів [1, 2].

Українська IT-індустрія продовжує відігравати важливу роль у підтримці ЗСУ та цивільного населення, що постраждало від російської агресії. Вона не лише фінансує оборонні ініціативи, а й активно впроваджує технологічні рішення, які допомагають у військовій сфері та гуманітарних проєктах. IT-компанії створили власні фонди, співпрацюють із громадськими та благодійними організаціями, а також пріоритезують допомогу за ключовими напрямками, такими як military-

розробки, кібероборона, соціальні проєкти та підтримка ветеранів. Це свідчить про системний підхід галузі до підтримки країни в умовах війни. Зібрані дані підтверджують, що ІТ-індустрія не лише зберігає свою стійкість, а й продовжує розширювати масштаби допомоги, використовуючи технологічні інновації для посилення обороноздатності України [2, 3].

Українська ІТ-індустрія відіграє ключову роль у національній безпеці та економічному розвитку країни під час війни. Дослідження підтверджує значний внесок ІТ-спеціалістів у підтримку ЗСУ та цивільного населення, що постраждало від російської агресії. ІТ-компанії активно донатять через благодійні фонди, такі як UNITED24, «Повернись Живим», KOLO та «Діти Героїв», спрямовуючи кошти, обладнання та технологічні рішення на потреби військових. Спочатку ця допомога була хаотичною, але з часом стала структурованою та фаховою – співробітники ІТ-компаній глибше занурилися в нюанси закупівель і технічні характеристики озброєння.

Крім фінансової підтримки, ІТ-галузь забезпечує технологічні розробки, які допомагають у військовій сфері та гуманітарних проєктах. Це не лише посилює обороноздатність країни, а й демонструє стійкість українського технологічного сектору, що залишається одним із ключових експортерів високотехнологічних послуг до Європи. Таким чином, ІТ-індустрія не тільки підтримує військові та соціальні ініціативи, а й сприяє стабільності економіки України, що є важливим сигналом для міжнародних інвесторів. ІТ-галузь не лише підтримує економіку, а й відіграє важливу роль у забезпеченні обороноздатності країни та соціальної стабільності.

Список використаних джерел

1. Візнюк І., Паламарчук О., Долинний С. Упровадження цифрових технологій в освітній процес в умовах війни. *Освіта для цифрової трансформації суспільства*, 2024. С. 378-389.
2. Візнюк І., Поліщук А. Формування ІТ-компетентності майбутніх магістрів як психолого-педагогічна проблема. *Психологічні перспективи*, 2021. №37.
3. Візнюк І. М., Долинний С. С., Саранча І. Г., Долинна А. С. Концептуальні підходи до визначення психіки та її можливого відтворення в штучних системах. *Наукові записки. Серія: Психологія*. 2025. №1. С. 36-41.