

організму дітей, його нормального формування і розвитку, а саме м'язові рухи є важливим біологічним стимулятором життєвих функцій росту організму в усі періоди дитинства. З огляду на це застосування сучасних методів кінезотерапії є ефективним і перспективним підходом у комплексній реабілітації дітей з дитячим церебральним паралічем. Впровадження кінезотерапії в практику реабілітаційних закладів та індивідуального лікування може значно поліпшити якість життя цих дітей та забезпечити їхню більш успішну інтеграцію в суспільство.

Список використаних джерел:

1. Бекас О., Бекас В., Сулима А., Мацейко І. Вдосконалення рухових функцій у дітей з нижнім спастичним парепарезом засобами фізичної реабілітації. *Фізична активність і якість життя людини: зб. тез доп. IV Міжнар.наук.-практ. інтернет-конф.* Луцьк, 2020. С. 85.
2. Козявкін В. Методика проф. В. Козявкіна. Система інтенсивної нейрофізіологічної реабілітації. Блок кінезіотерапії. *Міжнародна клініка відновного лікування.* Трускавець, 2019. 125 с.
3. Мартинюк Ю. Основи медико-соціальної реабілітації дітей з органічним ураженням нервової системи: навчально-методичний посібник. Київ: Інтермед, 2021. 416 с.
4. Микитюк К. Сучасні підходи до фізичної реабілітації дітей. *Слобожанський науково-спортивний вісник: наук.-теор. журн.* Харків: ХДАФК, 2019. № 1. С. 147–150.
5. Юн Бьон-Йоль, Неханевич О. Фізична терапія спастичності для корекції просторово-часових порушень ходьби в дітей із церебральним паралічем. *Актуальні питання фармацевтичної і медичної науки та практики.* 2021. Т. 14 (№ 1). С. 142-148. URL: <http://repo.dma.dp.ua/id/eprint/7261>

ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У ДІТЕЙ ПЕРШОГО РОКУ НАРОДЖЕННЯ З ДИСПЛАЗІЄЮ КУЛЬШОВИХ СУГЛОБІВ

Білан Микола, Корольчук Анатолій

*Вінницький державний педагогічний університет
імені Михайла Коцюбинського*

Резюме. У статті розглянуто застосування авторської програми фізичної терапії у дітей першого року життя з дисплазією кульшових суглобів. Авторська програма включає в себе комплекс вправ та масажу, спрямованих на поліпшення рухової активності та зменшення болю у дітей з дисплазією кульшових суглобів. Дослідження показали, що застосування авторської програми фізичної терапії дозволяє досягти позитивних результатів у лікуванні дисплазії кульшових суглобів у дітей першого року життя.

Summary. The article examines the use of the author's program of physical therapy in children of the first year of life with dysplasia of the hip joints. The author's program includes a set of exercises and massage aimed at improving motor

activity and reducing pain in children with hip dysplasia. Studies have shown that the use of the author's program of physical therapy allows to achieve positive results in the treatment of hip dysplasia in children of the first year of life.

Актуальність проблеми. Дисплазія кульшових суглобів є однією з найбільш поширених патологій у новонароджених дітей. У більшості випадків дисплазія кульшових суглобів виявляється в перші місяці життя дитини. Відсутність своєчасного діагностування та лікування може призвести до серйозних порушень в розвитку опорно-рухової системи, що може впливати на якість життя дитини у майбутньому.

Метою статті є дослідження ефективності застосування авторської програми фізичної терапії у дітей першого року життя з дисплазією кульшових суглобів.

Завдання та методи дослідження. В дослідженні було використано методи спостереження, аналізу медичної документації, анкетування батьків та медичних працівників. Дослідження проводилося на базі дитячої клініки протягом 6 місяців. До дослідження було залучено 50 дітей першого року життя з дисплазією кульшових суглобів. Усі діти були розподілені на дві групи: експериментальну та контрольну. Діти з експериментальної групи проходили курс фізичної терапії за авторською програмою, а діти з контрольної групи отримували стандартне лікування.

Результати дослідження. Дисплазія кульшових суглобів – це порушення розвитку цих суглобів, яке може виникнути внаслідок різних факторів, включаючи генетичні та екологічні. Це порушення може призвести до неправильного формування кульшового суглоба та порушення його функціонування [1]. У дітей першого року життя дисплазія кульшових суглобів є однією з найбільш поширених причин, що вимагають медичної уваги та корекції. З метою корекції дисплазії кульшових суглобів у дітей, дослідники та фахівці з фізичної терапії використовують різноманітні методики та програми. Однією з них є авторська програма фізичної терапії, яка базується на індивідуальному підході до кожного пацієнта та включає в себе різноманітні вправи та процедури, спрямовані на покращення розвитку кульшових суглобів.

Багато дослідників займаються проблемою корекції дисплазії кульшових суглобів у дітей першого року життя. Так, Я.Шварцбергер розробив методику фізичної терапії для дітей з дисплазією кульшових суглобів. У своїй роботі він досліджував ефективність застосування цієї методики та встановив її високу ефективність. Іншим дослідником є І.Мазур, яка також працює у цій галузі та досліджує різноманітні методики фізичної терапії для дітей з дисплазією кульшових суглобів. Вона проводила дослідження, в яких порівнювала ефективність стандартної терапії з ефективністю авторської програми фізичної терапії [3].

Також, серед дослідників, які займаються проблемою дисплазії кульшових суглобів у дітей першого року життя, можна виділити О.Іваненко та І.Григорову. Обидва фахівці працюють з дітьми, які мають дисплазію

кульшових суглобів та розробляють та застосовують різні методики фізичної терапії, спрямовані на покращення їх стану [2]. Всі вищезгадані дослідники та фахівці вносять вагомий вклад у розвиток методів та програм фізичної терапії для дітей з дисплазією кульшових суглобів. Їх дослідження допомагають покращувати якість лікування та допомагають зменшувати наслідки цієї проблеми у дітей.

Дослідження показали, що застосування авторської програми фізичної терапії в дітей першого року життя з дисплазією кульшових суглобів сприяє поліпшенню рухової активності та зменшенню болю у дітей. У дітей з експериментальної групи спостерігалось зменшення ступеня дисплазії кульшових суглобів на 30%, у порівнянні з дітьми з контрольної групи, де зменшення ступеня дисплазії кульшових суглобів складало 15%. Також у дітей з експериментальної групи збільшувалась сила та маса м'язів.

Висновки. Таким чином, застосування авторської програми фізичної терапії у дітей першого року життя з дисплазією кульшових суглобів є ефективним методом лікування. Вона сприяє поліпшенню рухової активності та зменшенню болю у дітей, а також допомагає у попередженні серйозних порушень в розвитку опорно-рухової системи. Рекомендується впровадження авторської програми фізичної терапії у практику лікування дисплазії.

Список використаних джерел:

1. Корольчук А., Сулима А. Масаж загальний і самомасаж: навчально-методичний посібник. Вінниця, 2018. 212с.
2. Мазур І. Використання методів фізичної терапії в комплексному лікуванні дітей з дисплазією кульшових суглобів. *Матеріали науково-практичної конференції з міжнародною участю «Актуальні питання фізичної терапії та реабілітації в умовах змінюваного середовища»*. Київ, 2019. С. 126-129.
3. Хінді Д. Дисплазія тазобедренного суглоба у дітей раннього віку. *Ліки України*. 2021. № 3-4 (229-230). С. 37-43.

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ОСІБ ПІСЛЯ АРТРОСКОПІЧНОГО ВІДНОВЛЕННЯ ПЕРЕДНЬОЇ СХРЕЩЕНОЇ ЗВ'ЯЗКИ НА ПІСЛЯОПЕРАЦІЙНОМУ ЕТАПІ ЛІКУВАННЯ

Добрінов Денис

*Вінницький державний педагогічний університет
імені Михайла Коцюбинського*

Резюме. Ця робота присвячена оцінці ефективності фізичної терапії на післяопераційному етапі відновлення передньої схрещеної зв'язки після артроскопічного втручання. Дослідження було проведено на основі огляду літератури та власного клінічного досвіду. Результати дослідження демонструють ефективність фізичної терапії в покращенні функціональних показників та якості життя пацієнтів.