

розроблені наочні відео комплексів фізичних вправ для розповсюдження серед студентської громади КНУТД для інформальної роботи. Студенти всіх нефізкультурних спеціальностей отримували відео матеріали із супроводом у процесі дистанційного навчання засобом соціальних мереж: Facebook, Instagram, Tik Tok та сучасних платформ зв'язку та передачі файлів: Viber, Telegram, Discord.

Отримані завдання з виконання окремих вправ (присідання, планка) студенти КНУТД розміщували у вищезгаданих мережах використовуючи хештеги та позначаючи профіль кафедри і викладачів дисципліни «Фізичне виховання».

Рекомендації. Пропонуємо внести окремим спецкурсом навчання про роботу в Інтернет середовищі як обов'язкову для всіх закладів освіти. Зокрема, навчання основам копірайтингу, відеоблогінгу, медіаграмоти, тощо.

РОБОТА СПОРТИВНИХ СЕКЦІЙ В ВТЕІ КНТЕУ В УМОВАХ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ

Рогаль Ірина

*Вінницький торговельно-економічний інститут КНТЕУ
Кафедра фізичного виховання та спорту
roghaly5@gmail.com*

Постановка проблеми. У зв'язку з світовою пандемією COVID-19, призупинено не тільки очний навчальний процес, а й спортивну діяльність студентів з усіх видів спорту у ЗВО. Завдяки новаторським ідеям та креативності тренерів-викладачів кафедри фізичного виховання та спорту ВТЕІ КНТЕУ навчально-тренувальна робота спортсменів не припиняється.

Обговорення. Тренери ведуть онлайн-заняття, за допомогою яких спортсмени виконують загально-фізичну та спеціальну підготовку, вправи імітаційного характеру, не виходячи з дому.

Теоретична підготовка може відбуватись у формі бесід, перегляду відеозапису найсильніших спортсменів з подальшим обговоренням техніки й тактики дій.

Отже, тренери всіх спортивних секцій ВТЕІ КНТЕУ (волейбол, баскетбол, футбол, теніс, легка атлетика, бокс, плавання, фітнес тощо) організували та вмотивували студентів до активної праці, самовдосконалення в домашніх умовах. Вихованці старанно виконують усі завдання під керівництвом тренера відповідного виду спорту та готові повертатись до занять в звичайному режимі.

Рекомендації. Необхідно правильно сформулювати заняття у дистанційному режимі, чітко розподілити навантаження і вмотивувати студентів до занять у домашніх умовах, контролювати виконання завдань ними. Адже, якщо вихованці матимуть гарну фізичну та моральну форму після карантину, то увійти у звичайний режим та підготуватись до змагань буде значно простіше.