

3. Кашуба В. Застосування сучасних інформаційних технологій в підготовці спортивних змагань/ В.Кашуба, Ю. Юхно, Ю. Хмельницька // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2012. - №1. С. 128-135. Режим доступу: <https://bit.ly/3GRDDWJ>

4. Національна онлайн платформа для розвитку цифрової грамотності «Дія. Цифрова освіта». Режим доступу: <https://osvita.djia.gov.ua/>

ПЕДАГОГІЧНА ТЕХНОЛОГІЯ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ

Дмитренко Світлана

*Вінницький державний педагогічний університет
імені Михайла Коцюбинського
Кафедра теорії і методики фізичного виховання
sdmitrenko73@gmail.com*

Постановка проблеми. В умовах сьогодення питання фізичної підготовленості студентської молоді є досить актуальним і знаходить своє відображення в працях достатньої кількості авторів [1, 2, 3]. Достатній рівень розвитку фізичних якостей має велике значення для діяльності людини в зрілі роки, забезпечує високу працездатність на протязі багатьох років життя. В деяких періодах темпи належного прогресу в зміні рухових здібностей не однакові. Вони залежать від біологічних закономірностей вікових змін організму на різних етапах його становлення. Разом з тим величина і характер змін визначається індивідуальними генетичними, соціальними і екологічними факторами. Але особлива роль в удосконаленні фізичних здібностей належить цілеспрямованим педагогічним впливам.

Обговорення. Аналіз спеціальної літератури [4,5,6] свідчить про те, що поняття «педагогічна технологія» на сьогоднішній день є предметом дослідження багатьох науковців у сфері педагогіки, психології, фізичної культури та інших галузей науки. Технологія викладання фізичної культури розглядається як організація і реалізація процесу взаємодії викладання і навчання. Вона орієнтована на досягнення мети і завдань дисциплін і включає конкретизацію цілей і завдань предметів річних, семестрових, тижневих циклів з урахуванням реальних умов функціонування освітнього процесу.

Відповідно до мети і змісту освіти у сфері фізичної культури викладання предмету визначає особово-орієнтована технологія, спрямована на формування фізичної культури студента по вдосконаленню власної фізичної природи на основі індивідуальних інтересів, що складаються з віком, і потреб в заняттях фізичними вправами.

Рекомендації. Сьогодні, в період інтенсивного реформування освіти, яке характеризується змінами змісту, оновленням форм і методів організації навчання, виникає необхідність і в переосмисленні традиційних теоретико-методичних підходів фізичного виховання, які, як показує практика, не в змозі вирішити в повному обсязі весь комплекс завдань, в тому числі – забезпечення необхідного рівня здоров'я студентської молоді. У цьому контексті одним із пріоритетних напрямків вважається впровадження в освітній процес закладів вищої освіти інноваційних педагогічних технологій, спрямованих на удосконалення як системи фізичного виховання в цілому, так і фізичної підготовленості студентів зокрема.

Література

1. Grygoriy Griban, Oleksandr Kobernyk, Oleksandr Petrachkov, Svitlana Dmytrenko, Oksana Khurtenko, Yuliia Kostyuk, Liudmyla Nazarenko, Mykola Kostenko, Olena Khotentseva, Svitlana Korol, Taras Shpychka, Vadym Stepaniuk, Liudmyla Savchenko and Ihor Bloshchynskyi Physical fitness level of students of higher educational institutions from a historical perspective // *International Journal of Applied Exercise Physiology*. - (2020). - 9(9). – P.162-171. Retrieved from <http://www.ijaep.com/index.php/IJAE/article/view/1137>.
2. Tamara Kutek, Rustam Akhmetov, Vladimir Potop, Viktor Kostyukevych, Mykola Mykula, Inna Vovchenko, Victor Shaverskyi, Inna Asaulyuk, Svitlana Dmytrenko, Yuriy Nabokov, Vasiliy Tolkach Improving the Technology for Managing the Training Process of Qualified Athletes // *Journal of Physical Education and Sport*. - 2019. - Vol 19 (Supplement issue 6). - Art 330. - P. 2200 – 2205 Режим доступу: <https://efsupit.ro/images/stories/november2019/Art%20330.pdf>
3. Дідик Т., Порядіна В., Сорокіна Н. Використання педагогічного контролю в процесі фізичного виховання студентів вищих навчальних закладів // *Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць*. Випуск 19 (Том 1). – Вінниця: ТОВ «Планер». – 2015. – С. 124-129
4. Дмитренко С.М. Застосування педагогічної технології навчання у процесі фізичного виховання учнів середніх класів// *Зб. наукових праць «Фізична культура, спорт та здоров'я нації»*. – Вінниця. – Вип. № 3. - 2017. – С.69-77
5. Козлова К.П., Дмитренко С.М., Асаулюк І.О. Модульна технологія стимуляції розвитку швидко-силових здібностей юнаків старших класів на уроках фізичної культури// *Збірник наукових праць Волинського національного університету ім. Лесі Українки*. - Луцьк: Вежа. - 2008. – Том 2. - С. 149-150
6. Хуртенко О. В. Педагогічна технологія застосування ритмічної гімнастики на уроках фізичної культури з учнями середніх класів – Сучасні інформаційні технології та інноваційні методики навчання у підготовці фахівців: методологія, теорія, досвід, проблеми // *Зб. наук. пр.* – Випуск 45 / – Київ-Вінниця: ТОВ фірма «Планер». - 2016. – 367 с.