

активності з урахуванням інтересів і потреб студентів, а також активно популяризувати здоровий спосіб життя у студентському середовищі.

Література

1. Андрєєва О. В. Формування здорового способу життя студентів: монографія. Львів : ЛДУФК, 2020. 198 с.
2. Жир М. О., Брезденюк О. Ю. Можливості удосконалення фізичної підготовленості студентів засобами фізичного виховання. *Перспективи, проблеми та наявні здобутки розвитку фізичної культури і спорту в Україні: збірник наукових праць II Всеукраїнської інтернет-конференції «COLOR OF SCIENCE»* (Вінниця, 30 січня 2019 р.). Вінниця: ВДПУ, 2019. Вип. 2. С. 41–45. URL: <http://vspu.edu.ua/science/art/nna203.pdf>.
3. Москаленко Н. В. Мотивація рухової активності студентської молоді : монографія. Дніпро : Інновація, 2019. 215 с.
4. Сікорська, Л. В., Осаволук Т. В., Галайдук М.А. Формування мотивації до успіху в здобувачів вищої освіти у процесі занять з фізичного виховання та спорту. *Актуальні проблеми фізичного виховання та методики спортивного тренування* 1, 2025. С.44-55.
5. Furman Y., Miroshnichenko V., Brezdeniuk O. Evaluating of Physical Preparedness Among Young Students Aged 18-20. *Physical Education, Sport and Health Culture in Modern Society*. 2018. No. 2(42). P. 86–90. DOI: <https://doi.org/10.29038/2220-7481-2018-02-86-90>

ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ДЕРЖАВНОЇ КРИМІНАЛЬНО-ВИКОНАВЧОЇ СЛУЖБИ УКРАЇНИ: ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ

Петрик Дмитро¹, Паришкура Юлія²

*Пенітенціарна академія України,
кафедра спеціальної фізичної підготовки¹*

dimon_petryk@ukr.net

*Державний торговельно-економічний університет,
кафедра фізичної культури, спорту та реабілітації²*

y.paryshkura@knu.edu.ua

Анотація Здійснено теоретичний аналіз ролі фізичної підготовки у професійному становленні фахівців ДКВС України. Обґрунтовано, що для комплексної готовності персоналу необхідним є поєднання фізичних можливостей із прикладними навичками та спеціальними знаннями. Визначено значення спеціальної підготовки як чинника формування професійної готовності до виконання завдань у кризових ситуаціях та забезпечення безпеки.

Ключові слова: фізична підготовка, безпека, спеціальна фізична підготовка, фізичний вплив.

Summary. The article presents a theoretical analysis of the role of physical training in the professional development of the State Criminal-Executive Service of Ukraine staff. It is substantiated that for the comprehensive readiness of personnel, it is necessary to combine physical capabilities with applied skills and special knowledge. The importance of specialized training is identified as a key factor in forming professional readiness to perform tasks in crisis situations and ensuring security.

Keywords: physical training, safety, specialized physical training, and physical impact.

Постановка проблеми. Якість підготовки майбутніх фахівців ДКВС України є ключовим чинником безпеки в умовах підвищеного ризику та обмеженого простору. Для комплексної готовності персоналу необхідним є поєднання фізичних можливостей із прикладними навичками та спеціальними знаннями. Саме тому особливого значення набуває спеціальна фізична підготовка, яка розглядається як професійно необхідна умова формування готовності до виконання завдань у кризових ситуаціях та ефективної службової діяльності [2].

Обговорення. Аналіз освітніх програм Пенітенціарної академії України свідчить, що комплексна готовність реалізується через поєднання спеціальної фізичної та тактико-спеціальної підготовки, самозахисту, прийомів фізичного контролю та застосування спеціальних засобів. Це забезпечує розвиток рухових якостей (сили, реакції, спритності) та формування прикладних навичок. Найбільш ефективним є моделювання службових ситуацій через колове та інтервальне тренування, що наближає підготовку до реальних умов професійної діяльності.

Важливою складовою професійної готовності є психофізична підготовка, спрямована на розвиток здатності керувати психоемоційним станом засобом ідеомоторних, дихальних вправ та методів саморегуляції. Психофізична стійкість забезпечує збереження раціональності, самоконтролю та етичності дій у стресових ситуаціях [1].

Водночас практичне втілення цих знань у кризових умовах безпосередньо залежить від рівня тілесного вишколу. Відтак, фізична підготовка є ключовим елементом професійної компетентності майбутніх фахівців ДКВС України та формує готовність до правомірного фізичного впливу.

Література

1. Пата К., Журавель О. Значення фізичної підготовки та фізичної культури курсантів ЗВО МВС України. Дніпро : ДДУВС, 2024. С. 12–27.
2. Петрик Д.П. Роль фізичної та спеціальної підготовки співробітників ДКВС України в системі національної безпеки в умовах збройної агресії. *Актуальні проблеми забезпечення державної безпеки* :

матеріали III Всеукр. наук.-практ. конф. (м. Київ, 31 жовт. 2025 р.). Київ : Київський інститут НГУ, 2025. С. 430-431.

УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ВОЛЕЙБОЛІСТВ У НЕПРОФІЛЬНИХ ЗВО

Рогаль Ірина

*Вінницький торговельно-економічний інститут ДТЕУ,
кафедра фізичного виховання та спорту
Roghaly5@gmail.com*

Анотація. Волейбол є однією з основних невід'ємних частин змісту навчальної програми з фізичного виховання та факультативних занять, а також фізкультурно-оздоровчих заходів. Особлива увага приділяється досягненню тренувального ефекту від застосування засобів волейболу для поліпшення швидкості, рухів збільшеної амплітуди, швидкісно-силових якостей, розвитку загальної та спеціальної витривалості. У процесі проходження навчального матеріалу з волейболу, одним з домінуючих аспектів є використання засобів цієї гри в оздоровчому напрямку, контролювати стан свого організму та зміни, що відбуваються після використання засобів гри у волейбол, як фізичного навантаження [1].

Ключові слова: волейбол, фізичне виховання, освіта, студенти.

Summary. Rohal I. Improving the Technical Training of Volleyball Players in Non-Specialized Higher Education Institutions. Volleyball is one of the main integral parts of the content of the curriculum for physical education and optional classes, as well as physical education and health activities. Special attention is paid to achieving the training effect of using volleyball equipment to improve speed, increased amplitude movements, speed-strength qualities, and the development of general and special endurance. In the process of going through the educational material on volleyball, one of the dominant aspects is the use of this game in a health-improving direction, to control the state of one's body and the changes that occur after using volleyball equipment as physical activity.

Keywords: volleyball, physical education, education, students.

Постановка проблеми. Волейбол – це цікава, рухлива, захоплююча за напруженням спортивна гра. Заняття з волейболу можна назвати одним з найефективніших засобів покращення фізичної підготовки та спортивного здоров'я людини. Техніка гри у волейболі характеризується різноманітністю прийомів, що виконуються в умовах переміщень по ігровому майданчику. Саме тому, волейболісти повинні уміти виконувати прийоми м'яча та нападаючі удари, блокування, передачі м'яча. Розвиток сучасного жіночого та чоловічого волейболу нерозривно пов'язано з збільшенням вимог, до техніко-