

ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ДИТЯЧОЇ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ В УКРАЇНІ ТА ВІННИЦЬКІЙ ОБЛАСТІ: ВИКЛИКИ ТА МОЖЛИВОСТІ

Адамчук Вадим, Поляк Вадим

*Вінницький державний педагогічний університет
імені Михайла Коцюбинського,
кафедра теорії і методики спорту
vadimadamchuk@gmail.com*

Анотація. У статті розглянуто сучасний стан та перспективи розвитку дитячої легкої атлетики в Україні та Вінницькій області. Акцентовано увагу на викликах, таких як недостатнє фінансування, дефіцит кваліфікованих тренерів, низька мотивація через матеріальне забезпечення, а також зниження інтересу до спорту серед дітей. Визначено можливості для подолання цих проблем, зокрема шляхом інтеграції сучасних технологій, залучення грантів, розширення партнерств із освітніми закладами та підвищення кваліфікації тренерів. Запропоновано створення регіонального центру дитячої легкої атлетики у Вінницькій області, модернізацію спортивної інфраструктури та активізацію профорієнтаційної роботи. Реалізація цих ініціатив сприятиме популяризації легкої атлетики, залученню дітей до занять спортом та формуванню здорового способу життя.

Ключові слова: дитяча легка атлетика, популяризація спорту, матеріально-технічне забезпечення, Вінницька область, сучасні технології, підвищення кваліфікації тренерів, спортивна інфраструктура.

Summary. Adamchuk V., Poliak V. **Prospects for the Development of Children's Athletics in Ukraine and Vinnytsia Region: Challenges and Opportunities.** The article discusses the current state and prospects of development of children's athletics in Ukraine and Vinnytsia region. Attention is focused on challenges such as insufficient funding, lack of qualified coaches, low motivation due to material support, and a decline in interest in sports among children. Opportunities for overcoming these problems are identified, in particular through the integration of modern technologies, attracting grants, expanding partnerships with educational institutions, and improving the skills of coaches. It is proposed to create a regional center for children's athletics in Vinnytsia region, modernize sports infrastructure, and intensify career guidance. The implementation of these initiatives will help popularize athletics, attract children to sports and promote a healthy lifestyle.

Keywords: children's athletics, popularization of sports, material and technical support, Vinnytsia region, modern technologies, advanced training of coaches, sports infrastructure.

Постановка проблеми. Легка атлетика є фундаментальною основою фізичної підготовки, що сприяє розвитку координації, швидкості, витривалості та силових здібностей у дітей. У сучасних умовах

популяризація дитячого спорту в Україні, зокрема легкої атлетики, є важливим завданням, що потребує нових підходів до організації, методичної підтримки та фінансування [2, 5].

Проте розвиток дитячої легкої атлетики стикається з низкою викликів. Серед основних проблем можна виділити недостатнє фінансування, яке проявляється у браку матеріально-технічної бази для проведення змагань та тренувань, а також низьку оплату праці тренерів, що знижує їх мотивацію.

Крім того, гострою є проблема кадрового забезпечення: спостерігається дефіцит кваліфікованих тренерів, особливо в сільській місцевості, а сучасні програми підвищення кваліфікації для тренерів із дитячої легкої атлетики практично відсутні [3]. Не менш важливою проблемою є зниження інтересу до спорту серед дітей через зростання популярності цифрових розваг та недостатнє інформування батьків про користь легкої атлетики для здоров'я їх дітей [4].

Обговорення. Попри виклики, існують значні можливості для розвитку дитячої легкої атлетики. Інтеграція сучасних технологій, таких як мобільні додатки та онлайн-платформи, може стати дієвим засобом для мотивації та контролю тренувального процесу. Організація онлайн-змагань з залученням учасників з різних регіонів також може сприяти популяризації цього виду спорту [1].

Важливим напрямком є залучення грантів та спонсорів, зокрема через створення соціальних проєктів для підтримки дитячої легкої атлетики. Розвиток партнерства з освітніми закладами відкриває можливості для організації змагань, майстер-класів для вчителів фізичної культури, а також для популяризації спорту серед дітей. Крім того, підвищення кваліфікації тренерів через семінари і тренінги дозволить забезпечити їх сучасними методиками тренувань, адаптованими до вікових особливостей дітей.

Вінницька область має значний потенціал для реалізації цих ініціатив. Зокрема, створення регіонального центру дитячої легкої атлетики може стати ключовим кроком для поширення програми «Дитяча легка атлетика» у громадах області. Розширення змагальної діяльності серед дітей різних вікових груп, відновлення та модернізація легкоатлетичних майданчиків, а також створення умов для тренувань у зимовий період сприятимуть залученню більшої кількості дітей до занять спортом. Профорієнтаційна робота із залученням молоді до секцій легкої атлетики, популяризація досягнень місцевих спортсменів як прикладів для наслідування також є важливими аспектами.

Рекомендації. Розвиток дитячої легкої атлетики є важливим етапом формування здорової нації. Для досягнення успіху необхідно вирішувати наявні виклики шляхом активного використання сучасних технологій, залучення фінансування та створення партнерств із освітніми установами. Вінницька область має значний потенціал для реалізації цих ініціатив, що сприятиме популяризації спорту та формуванню здорового способу життя серед дітей.

Література

1. Адамчук В. В., Овчарук В. В., Овчарук В. Г., Кульчицька І. А. Використання допоміжних засобів тренування в легкій атлетиці. *Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць*. Вінниця, 2022. Вип. 13. С. 103–115.
2. Бобровник В. І., Совенко С. П., Колот А. В. *Легка атлетика: навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких спортивних шкіл олімпійського резерву, шкіл вищої спортивної майстерності та спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю*. Київ: Логос, 2019. 192 с.
3. Дідик Т. М., Кульчицька І. А., Адамчук В. В., Поляк В. А. Побудова і контроль тренувального процесу у видах легкої атлетики. *Теоретико-методичні основи управління процесом підготовки спортсменів різної кваліфікації: колективна монографія*. Вінниця: Планер, 2018. С. 240–266.
4. Єднак В. «Дитяча легка атлетика» – інноваційний проект розвитку масового спорту. *Молода спортивна наука України*, 2017, Т. 1, С. 13.
5. Adamchuk V., Shchepotina N., Kostiukevych V., Borysova O. et al. Optimization of the Training Process of Highly Qualified Athletes in Athletics Combined Events at the Stage of Direct Preparation for Competitions. *Physical Education Theory and Methodology*, 2023, 23(2), pp. 236–245. DOI: [10.32782/2524-0072/2023-54-86](https://doi.org/10.32782/2524-0072/2023-54-86).

ІНТЕГРАЦІЯ ФІТНЕС-ТЕХНОЛОГІЙ У ФІЗИЧНУ КУЛЬТУРУ СТУДЕНТІВ

Артюнін Денис

*Вінницький державний педагогічний університет
імені Михайла Коцюбинського,
кафедра теорії і методики фізичного виховання
kseniaxyrtenko@gmail.com*

Анотація. У статті систематизовано дані щодо використання смарт-пристроїв призначених для підвищення рівня мотивації студентської молоді. Мобільні додатки допомагають дотримуватись розкладу, плану і режиму тренувань.

Ключові слова: фізична культура, фітнес технології, студенти, здоров'я.

Summary. Artiunin D. **Integration of fitness technologies into students' physical culture.** The article systematizes data on the use of smart devices