

## ПОПУЛЯРИЗАЦІЯ СПОРТИВНИХ ТАНЦІВ В РАЙОННИХ ЦЕНТРАХ УКРАЇНИ

*Томас Ю. О.*

Національний університет фізкультури і спорту України

**Анотація.** У статті йдеться щодо доступності місць для заняття спортивними танцями та спортом взагалі в районних центрах України, що є найважливішим фактором для розвитку в дитині спортивного духу. Здійснений аналіз свідчить про певні позитивні тенденції що до занять саме танцювальним спортом. Розкрито наявні й негативні тенденції з якими зіштовхуються спортсмени та їх батьки. Визначено шляхи покращення стану розвитку спортивних танців в районних центрах України.

**Вступ.** Спорт є одним з головних чинників здорового і щасливого життя, а так само сприяє фізичному і розумовому розвитку молодого організму. Найважливішим фактором для розвитку в дитині спортивного духу є доступність місць для заняття спортивними танцями та спортом взагалі. Чи повинно виникати проблема з вибором секцій спорту. Безумовно, за останні роки значно зросли показники за чисельністю людей, що займаються спортом. Але розвиток спортивних танців та спорту в районних центрах України зовсім не відбувається.

Серед безлічі занять, якими можна забезпечити дозвілля дитини, одне з найцікавіших - це уроки танців. Танцювальних видів - безліч. Однак найкрасивіші і видовищні з них, безперечно, спортивні танці, представлені латиноамериканською і європейською програмою. Але існує велика проблема в районних центрах України з розвитком танців а особливо спортивних танців. Споруди дуже старі та холодні або ж їх зовсім немає. Професіональні тренери та талановиті танцюристи виїжджають з районних центрів бо не мають там розвитку.

Проблемам популяризації спортивних танців в Україні присвячено низку праць провідних дослідників В. А. Романенко, Г. П. Гусєв, Є. В. Зайцев, О.В. Лопухов, А. В. Ширяєв, Т. С. Ткаченко та ін.

**Мета статті.** Розкрити проблеми розвитку спортивних танців в районних центрах України та запропонувати шляхи їх популяризації.

**Завдання роботи:** дослідити стан розвитку спортивних танців в Україні; виявити проблеми в розвитку дитячого спорту в районних центрах; обробити результати опитування та розробити план покращення спортивних танців в районних центрах.

**Методи дослідження:** аналіз літературних джерел, соціологічні дослідження (анкетування та інтерв'ювання), математична статистика, дедукція при формуванні

висновків.

**Результати дослідження та їх обговорення. Виклад основного матеріалу.** Зараз спортивні танці – один з найпопулярніших видів спорту, в якому спортсменів іноді називають королями паркету. Спортивні танці – це на диво гармонійне поєднання мистецтва і спорту, духовного та фізичного розвитку. Заняття спортивними танцями сприяють гармонійному і всебічному розвитку дитини, допомагають розкриттю її творчих здібностей та формуванню спортивного характеру. Важливо і те, що з ранніх років діти вчаться спілкуватися з протилежною статтю, і пізніше у них не виникає утруднення при спілкуванні.

Беручі участь у змаганнях і конкурсах юні танцюристи завойовують спортивні класи, розряди і звання. У танцювальному спорті, як і у багатьох видах спорту, існують класифікаційні сходи, так танцюристи проробляють нелегкий шлях від початківців до професіоналів [1].

Залучення до світу танцю, знайомство з різними його напрямками, історією та географією, прослуховування ритмічної танцювальної музики розвивають і внутрішньо збагачують дитину. Спортивні бальні танці прищеплюють уміння через танець виражати різні емоції, почуття, взаємини дитини з навколишнім світом.

На заняттях танцями дитина вчиться свідомо розпоряджатися своїм тілом, розуміти кожен рух танцю, вчиться розрізняти музичні ритми і погоджувати свої рухи з музикою, яку вона чує. Важливим є і так званий лікувальний ефект танців.

Вченими доведено, що в результаті регулярних занять спортивними танцями виправляються недоліки постави, зменшується плоскостопість [2].

Ще одним позитивним моментом танців є розвиток дихальної системи. Ви зможете виконувати чимале навантаження, при цьому ні на секунду не зупинившись для того, щоб віддихатися. Вони дійсно допомагають, і навіть полегшують перебіг хвороби у астматиків. Також ви позбудетеся від регулярних застуд і бронхіту.

Але крім багатьох переваг цього виду спорту існує багато труднощів з якими зустрічаються тренери і батьки дітей.

По- перше, заняття спортивними танцями сомо по собі задоволення не з дешевих, і як правило особливо в невеликих містах доходи багатьох родин не дозволяють займатися танцями на високому рівні. Держава ніяким чином не фінансує цей вид спорту. Тому на плечі батьків лягає придбання костюмів, танцювального взуття, спеціальної косметики, придбання спеціального одягу для тренування. Для участі в змаганнях потрібно буде придбати вхідний квиток. Індивідуальні заняття з тренером також платні.

По-друге, катастрофічно не вистачає сучасних обладнаних залів для занять танцями, особливо в невеликих містах та районних центрах. Діти тренуються у спортивних залах шкіл, які не пристосовані до занять танцями. У цих ж залах проводять змагання [5].

Можна виділити виділила 5 основних проблем, які треба вирішити і покращити.

1. Старі зали.
2. Неякісна реклама.
3. Немає власної діючої системи тренувань.
4. Якісний підбір кадрів.
5. Незацікавленість в розвитку спорту місцевих органів.

Спочатку треба зробити якісну рекламу для залучення дітей та батьків. За основними принципами маркетингу ми знаємо, що є 7 основних правил залучення клієнтів:

1. Контекстна реклама.
2. SMM.
3. Email-розсилка.
4. Вірусний маркетинг.
5. Тізерна реклама.
6. Таргетована реклама.
7. Зовнішня реклама [3].

Спортивний танець здобуває в Україні все більшу популярність – зараз уже фактично немає жодного міста та населеного пункту, де не було б секції танцювального спорту. Водночас в районних містах України є великі проблеми, це відсутність нових будівель з гарними залами для тренувань дітей, відсутність тренерів, які мають певну освіту і кваліфікацію, відсутність фінансового забезпечення клубів і їх членів.

Потрібно залучати висококваліфікованих тренерів до роботи у комплексі, обов’язково організувати заняття для дітей – інвалідів на візках та залучити професійних тренерів; влаштувати оглядове приміщення для батьків з відео спостереженням тренувань спортсменів на заняттях [4].

Якщо у кожному районному місті з’явиться сучасний спортивний комплекс, який принаймні можна назвати «Будинок танцювальних видів спорту» - це допоможе розвивати талановиту молодь та людей, які захоплюються цим видом спорту, що підвищить рейтинг міста серед інших українських міст, крім того з’являться робочі місця для населення цих міст.

**Висновки.** Існують проблеми в розвитку дитячого спорту в районних центрах України, а саме населення мало проінформоване про користь танців для організму дитини, спортивні танці викладають в старих будівлях та залах, які зазвичай клуб бере в оренду, і ці витрати лягають на плечі батьків, у спортивних залах шкіл проводяться турніри, діти змагаються не на паркеті а на пофарбованій підлозі.

Крім оренди зала на плечі членів спортивно – танцювальних клубів лягають: членські внески, затрати на індивідуальні заняття, придбання та оренди конкурсного одягу, затрати на участь в турнірах (внески, витрати на переїзди та проживання). Фінансові проблеми ускладнюють розвиток спортивно-бальних клубів. І тому для підтримки талановитих людей дуже потрібна державна підтримка і інвестиції, а її практично не існує.

### **Список використаної літератури**

1. Артем'єва Г. П, Дрогомирецька С.Ю. Удосконалення техніки виконання вправ дітей 7–9 років на етапі попередньої базової підготовки у спортивній аеробіці. *Зб. наук. пр. Харків. держ. акад. фіз. культури.* Харків, 2014. № 1 (1). С. 124.
2. Батир Н. Танцювальне мистецтво народів Сходу в контексті сучасного діалогу культур. *Проблеми та перспективи наук в умовах глобалізації : матеріали VII Всеукр. наук. конф.*, 15 груд. 2011 р. Тернопіль : ТНПУ, 2011. С. 115–118.
3. Бернадська, Д. Розвиток сучасного танцю як виду спорту в Україні. *Теорія і методика фізичного виховання і спорт.* у 2018. № 1. С. 37–40.
4. Воронова В., Спесивих О., Особливості потребово-мотиваційної сфери спортсменів – танцюристів. *Теорія і методика фізичного виховання і спорт.* 2017. №3.- С.87-90.
5. Калужна, О. Фізична підготовка у системі багаторічного тренування спортсменів-танцюристів. *Спортивний вісник Придніпров'я.* 2010. № 3. С. 81–83.

## **РУХОВО-КООРДИНАЦІЙНІ ЗДІБНОСТІ СТУДЕНТІВ В ПРОЦЕСІ СЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТТЯХ З ВОРКАУТУ В ЗВО**

*Фоменко О. В., Фоменко В. Х.*

Комунальний заклад «Харківська гуманітарно-педагогічна академія»  
Харківської обласної ради

**Анотація.** У статті розглядаються деякі особливості формування та розвитку рухово-координаційних здібностей студентів на секційних заняттях з воркауту. Воркаут дуже сучасний та популярний вид спорту один з нетрадиційних видів гімнастики. В процесі освоєння техніки і методики навчання вправам з воркауту у студентів розвиваються життєво