

спорт). 2022. 2(146). С. 48-55. [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.2\(146\).11](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.2(146).11)

4. Круцевич Т., Марченко О., Погасій Л., Холодова О. Гендерна складова самооцінки фізичного розвитку школярів 11-13 років. *Слобожанський науково-спортивний вісник*. 2022. № 1. (86). С. 5–12

5. Фурман Ю., Брезденюк О., Онищук В. Адаптація підлітків чоловічої статі Вінниччини до фізичної роботи в аеробному й анаеробному режимах енергозабезпечення. *Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія*. 2022. №2. С. 88-92. <https://doi.org/10.32652/spmed.2022.2.88-92>

СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ КОМАНДНИХ ІГРОВИХ ВИДІВ У СТУДЕНТСЬКОМУ СПОРТІ

Вознюк Тетяна

*Вінницький державний педагогічний університет
імені Михайла Коцюбинського,
кафедра теорії і методики спорту
tv_vinnitsa@ukr.net*

Анотація. Вирішення проблем студентського спорту може полягати в популяризації нових форм командних ігрових видів спорту, що полегшує процес підготовки команд і організацію змагань.

Ключові слова: міні-ігри, здобувачі вищої освіти, змагання

Summary. **Vozniuk T. Modern Trends in the Development of Team Sports in Student Athletics.** The solution to the problems of student sports may consist in the popularization of new forms of team game sports, which facilitates the process of team training and the organization of competitions.

Keywords: mini-games, higher education students, competitions

Постановка проблеми. Командні ігрові види спорту завжди знаходили прихильність у різних групах населення, у тому числі й у студентському середовищі [4, 5]. На сьогодні, коли різноманітність видів спорту з кожним роком збільшується, відбувається природне зменшення кількості дітей в секціях з ігрових видів спорту, а потім і здобувачів вищої освіти в факультативних групах.

Обговорення. Вирішення проблеми було знайдено в створенні та популяризації міні-ігор, прототипів традиційних ігрових видів спорту, які зберігають основну мету гри, технічні прийоми, але відрізняються кількістю основного складу та часом гри [2]. Серед таких ігор – баскетбол 3х3, регбі-5, міні-футбол, хокей на траві-5, пляжний волейбол тощо. Організація підготовки таких студентських команд значно легша, що сприяє

систематичному проведенню змагань і участі в них вмотивованих студентів [1, 3].

Висновок. Навчальне завантаження здобувачів вищої освіти та їх робота в позанавчальний час негативно відбивається на студентському спорті, залученню студентів до спортивних змагань і інших заходів. Подальший розвиток міні-ігор дає змогу підтримувати рухову активність здобувачів, враховуючи їх індивідуальні спортивні інтереси та попередній спортивний досвід у традиційних видах спорту.

Література

1. Вознюк Тетяна, Сергій Дусь, Свірщук Наталія. Особливості підготовки спортсменів у стрітболі. *Фізичне виховання, спорт та здоров'я людини: досвід, проблеми, перспектив*. 2021. С. 190
2. Вознюк Т.В. Сучасні ігрові види спорту: навчальний посібник. Вінниця: ДОВ «Вінниця», ВДПУ. 2008. 350 с.
3. Несен О.О., Пашенко Н.О., Марченко К.О. Показники ігрової діяльності у баскетболі 3х3. *Спортивні ігри*. 2018. Вип. 3(9). С 58–65. <https://doi.org/10.5281/zenodo.1254042>
4. Сікорська Л. Фізичне виховання, як засіб збереження та зміцнення здоров'я студентів та їх спортивного вдосконалення. *Фізична культура, спорт та здоров'я нації*. 2020. Вип. 9(28). С. 68-77. DOI:10.31652/2071-5285-2020-9(28)-68-77
5. Яковенко, О., Завальнюк, В., Семененко, В., & Яременко, О. (2024). Мотиви та інтереси студентів до занять фізичним вихованням. *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова*. Серія 15, (10(183)), 251-256. [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.10\(183\).46](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.10(183).46)

ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПІДХІД ДО СПЕЦІАЛЬНОЇ СИЛОВОЇ ПІДГОТОВКИ КВАЛІФІКОВАНИХ ФУТБОЛІСТІВ

Войтенко Сергій, Нізельський Андрій

*Вінницький державний педагогічний університет
імені Михайла Коцюбинського,
кафедра теорії і методики спорту
voytenkosm@ukr.net*

Анотація. Ефективність футбольної гри визначається тактичною грамотністю, технічною підготовкою та фізичними можливостями гравців. Удосконалення індивідуальної майстерності має базуватися на детальному аналізі тренувального процесу, з урахуванням функціонального стану та технічного потенціалу кожного гравця. Важливе значення мають координація