

Отже, зазначений мобільний додаток реєструє кількість кроків, витрачених калорій і активного часу, витраченого на біг або ходьбу. Також є можливість, використовувати GPS для запису маршрутів пробіжок, прогулянок і поїздок на велосипеді. Відмітимо, що в даному додатку можна створювати групи любителів ходьби, і добавляти в них рідних і друзів, порівнюючи щоденні результати за кількістю кроків в режимі реального часу. При введенні ваги і зросту, програма автоматично підрахує ІМТ.

Рекомендації. У першому семестрі поточного року даний додаток знайшов широке застосування у під час роботи із групою ПСМ з боротьби факультету ФВіС ВДПУ імені М.Коцюбинського. Відзначимо, позитивні зміни мотивації студентів, певні позитивні сторони щодо можливості здійснення контролю навантаження. Як підсумок, можемо рекомендувати застосовувати в навчально-тренувальному процесі додаток «Pacer» з метою підвищення мотивації до регулярної рухової активності.

ВИКОРИСТАННЯ ПЛАТФОРМИ LMS COLLABORATOR ДЛЯ ВИКЛАДАННЯ ДИСЦИПЛІНИ ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ В УМОВАХ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ

Ковальчук Андрій

*Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського
Кафедра теорії і методики фізичного виховання*

andrii.kovalchuk@vspu.edu.ua

Постановка проблеми. Останнім часом здобуття вищої освіти в Україні та у світі все більш стає дистанційним і потребує нових засобів для отримання повноцінних знань.

Обговорення. LMS COLLABORATOR – це багатофункціональна платформа для адаптації, навчання, атестації та розвитку персоналу компаній з гнучкими можливостями інтеграції. За допомогою неї викладач може завантажувати власне відео, фото, тести, практичні, лекції, презентації, книги, статті та інший матеріали. Призначати завдання здобувачам вищої освіти, які включені у платформу та оцінювати їх, створювати звіт за період проходження дисципліни. LMS COLLABORATOR забезпечує зворотній взаємозв'язок між викладачем та студентами.

Рекомендації.

За допомогою LMS COLLABORATOR є можливість:

- в одній системі використовувати інструменти контролю і аналізу результатів навчання;
- автоматизувати необмежену кількість здобувачам вищої освіти, це працює в режимі 24/7;
- в реальному часі контролювати процеси і результати навчання всіх студентів і з максимально можливими подробицями та ін.