

ВІННИЦЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ МИХАЙЛА КОЦЮБИНСЬКОГО

ПРИРОДНИЧО-ГЕОГРАФІЧНИЙ ФАКУЛЬТЕТ

КАФЕДРА БІОЛОГІЇ

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА

на тему: «МЕДИКО-СОЦІАЛЬНИЙ АНАЛІЗ ВПЛИВУ НАВЧАЛЬНОГО
ПРОЦЕСУ НА СТАН ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ ПЕДАГОГІЧНОГО ВУЗУ»

Студентки 2 курсу групи БЗмс
Освітньої програми: Біологія
Спеціальності: 091 Біологія
Галузі знань: 09 Біологія
Ступеня вищої освіти: бакалавр на основі
початкового рівня (короткого циклу) вищої освіти ,
здобутої за іншою спеціальністю
Логінової Олександрі Олександрівни
Науковий керівник Гудзевич Л.С.,
кандидат біологічних наук, доцент,
доцент кафедри біології

Розширена шкала _____

Кількість балів: _____ Оцінка: ECTS _____

Голова Екзаменаційної комісії _____
(підпис) (ініціали,
прізвище)

Члени Екзаменаційної комісії _____
(підпис) (ініціали, прізвище)

(підпис) (ініціали, прізвище)

(підпис) (ініціали, прізвище)

м. Вінниця – 2021 рік

ЗМІСТ

	Стор.
ВСТУП.....	4
РОЗДІЛ 1. ОГЛЯД ЛІТЕРАТУРИ.....	8
1.1 Медико-соціальні проблеми і сучасні тенденції стану здоров'я студентів педагогічного вузу.....	8
1.2 Медико-демографічні характеристики стану здоров'я студентів педагогічного вузу років.....	19
РОЗДІЛ 2. МАТЕРІАЛИ І МЕТОДИ ДОСЛІДЖЕННЯ.....	27
2.1 Матеріали дослідження.....	27
2.2 Методи дослідження.....	28
РОЗДІЛ 3. РЕЗУЛЬТАТИ ДОСЛІЖЕНЬ	31
3.1. Медико-соціальні дослідження впливу навчального процесу на стан здоров'я студентів	31
3.2. Взаємозв'язок стану здоров'я студентів педагогічного вузу з елементами навчального процесу	36
ВИСНОВКИ.....	44
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ.....	46

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Айстраханов Д.Д. Узагальнені тенденції змін стану здоров'я дорослого населення України / Д.Д. Айстраханов, Г.В. Курчатов, М.Ф. Гаврилюк // Україна. Здоров'я нації. – 2008. – № 1(5). – С. 12–19.
2. Антонова Е.В. Здоровье молдавских подростков 15–17 лет: состояние, тенденции и научное обоснование программы его сохранения и укрепления: автореф. дис. докт. мед. наук: 14.00.33 / Е.В. Антонова. – Кишинев, 2011. – 42 с.
3. Апанасенко Г.Л. Индивидуальное здоровье: теория и практика. Введение в теорию индивидуального здоровья / Г.Л. Апанасенко, Л.А. Попова. – К.: Медкнига, 2011. – 107 с.
4. Бенедиктов Б.А., Психология обучения и воспитания в высшей школе. / С.Б Бенедиктов. Минск: Вышэйш. шк., 1983. – 224 с.
5. Благій О. Аналіз захворюваності студентів гуманітарних ВНЗ / О. Благій, Є. Захаріна // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2006. – № 4. – С. 8–12.
6. Болгова А.В. Статистика. Обработка информации. / А.В. Болгова // – СПб., 2007. – С. 81–97.
7. Бурачевский Л.И. Студентам о здоровом образе жизни. / Л. И. Бурачевский // М.: Изд-во МАИ, 2003. – 35 с.
8. Виленский М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учебное пособие: учебник / М.Я. Виленский, А.Г. Горшков. М.: Гардарики, 2007. – 218 с.
9. Гудзевич Л.С. Використання симуляційних технологій при викладанні навчальної дисципліни “Сестринська справа”/ Л.С. Гудзевич // Science and life. : Proceedings of articles the international scientific conference. Czech Republic, Karlovy Vary - Ukraine, Kyiv, 16-17 November 2017 [Electronic resource] / Editors prof. I.P.Klimov, I.V.Ignatko, V.B.Mantusov. – Electron. txt. d.. – Czech Republic, Karlovy Vary: Skleněný Můstek. – P. 124-131.

10. Гудзевич Л.С. Формування здоров'язберігаючого простору в навчально-виховному процесі/ Л.С. Гудзевич //Наукові записки Вінницького державного педагогічного університету. Серія: Педагогіка і психологія. – Вип.35. - Вінниця: ВДПУ, 2011.- С.113-116.

11. Гудзевич Л.С. Використання кейс технологій при викладанні навчальної дисципліни “Сестринська справа” /Гудзевич Л.С. // Актуальні питання географічних, біологічних та хімічних наук. Основні наукові проблеми та перспективи дослідження / Збірник наукових праць ВДПУ. – Вінниця, 2017. – Вип. 14(19) – С. 70-72.

12. Гудзевич Л.С., Завальнюк О.Л. Динаміка вікових змін спірометричних параметрів у здорових міських хлопчиків Подільського регіону України// Природничий альманах (біологічні науки). – Вип. 11. – 2008. – С. 34-41.

13. Гудзевич Л.С. Пошуково-дослідницька діяльність студентів у процесі вивчення дисциплін природничого циклу /Гудзевич Л.С. // Наука і освіта:наук.-практ. журн. – Одеса, 2011. - №8. – С. 47-50.

14. Дарчия Д.Г., Организация мониторинга здоровья студентов в вузе. / Н.Н. Марков// Тула: Изд-во ТулГУ, 1996. – 124 с.

15. Добротворская С.Г. Ориентация старшеклассников и студентов на здоровый образ жизни. / С.Г. Добротворская // Казань: Изд-во Казан, ун-та, 2001. – 152 с.

16. Жолдак В.И. Социокультурные аспекты физической культуры и здорового образа жизни: Сб. ст. / Сост. В.И. Жолдак. –М.: Сов. спорт, 1996. 95 с.

17. Ильинич В.И. Студенческий спорт и жизнь: Пособие для студ. вузов./ В.И. Ильинич — М.: Аспект-пресс, 1999. 123 с.

18. Качан Л.Г. Формирование современных знаний о здоровье и здоровом образе жизни. / Л.Г. Качан Новокузнецк: Изд-во ИПК, 2002. – 76 с.

19. Каневская Т.М. Пропаганда ценностей здорового образа жизни как средство профилактики зависимостей в студенческой среде

педагогического вуза: теория и практика / Т.М. Каневская, В.А. Середа // Педагогическое образование в России. – 2011.- № 4. – С.87-95.

20. Колесов Д.В. Болезни поведения. Воспитание здорового образа жизни. / Д.В. Колесов – М.: Дрофа, 2002. – 189 с.

21. Куценко Г.И., Стратегия и технология сохранения здоровья школьников, студентов, педагогов. / И.М. Харисова, С.Г. Ахмерова – М.; Воронеж, 2000. – 218 с.

22. Матрос Л.Г. Социальные аспекты проблемы здоровья. / Л.Г. Матрос — Новосибирск: Наука, 1992. – 158 с.

23. Медик В.А., Университетское студенчество: Образ жизни и здоровье. / А.М. Осипов М.: Логос, 2003. – 198 с.

24. Медик В.А., Состояние здоровья и образ жизни современных спортсменов. / В.К. Юрьев –М.: Медицина, 2001. 144 с.

25. Набережная Ж.Б., Частные социологические исследования в практическом здравоохранении. / И.Б. Набережная, А.Г. Сердюков – Астрахань: АГМА, 2007. – С. 12–14.

26. Назарова И.Б. Здоровье занятого населения./ И.Б. Назарова // – Москва: ГУВШЭ, МАКС Пресс, 2007. – С. 526

27. Нестеренко Е.И., Формирование здорового образа жизни важная компонента интерактивного лечения / Н.В. Полунина и др. // Профилактика заболеваний и укрепление здоровья. – 2000. – № 5. – С. 18–22.

28. Основные составляющие здорового образа жизни студентов и их содержательные характеристики / Мин-во образования РФ., Дон. гос. техн. ун-т. 4.1. Ростов/н/Д., 2000. 10 с.

29. Радзевич-Грун И. Двигательная активность и здоровье молодежи, проживающей в Беларуси, Польше и Украине / И. Радзевич-Грун // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2005. – № 2–3. – С. 60–64.

30. Солодков А.С. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная / А.С. Солодков, Е.Б. Сологуб. // – М.: Олимпия Пресс, 2005. – 528 с.

31. Супрун В.С.,. Медико-демографические и социально-гигиенические аспекты состояния здоровья подростков Астраханской области. / О.И. Супрун, А.Г. Сердюков // – Астрахань: АГМА, 2007. – С. 16–21, 32–35.
32. Укрепление здоровья и профилактика заболеваний (основные термины и понятия) / Под ред. А.И. Волкова, Р.Г. Оганова. М., 2001. – 287 с.
33. Учение о здоровье / А.П. Исаева, И.Я. Прокопьев, В.М. Чимаров и др. — Тюмень: Изд-во Тюмен. гос. ун-та, 2002. 142 с.
34. Футорный С.М. Современные инновационные подходы к организации физкультурно-оздоровительной работы по формированию здорового образа жизни студентов / С.М. Футорный // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2011. – № 2. – С. 28–33.
35. Anspach R.R. Deciding Who Lives: Fateful Choices in the Intensive-care Nursery. – USA: University of California Press, 1993. – 297 p.
36. Biddle S. Physical Activity, Health and Well-Being / S. Biddle // International Scientific Consensus Conference (Quebec City, 19th-21st May, 1995). – Quebec City, 1995. – P. 135- 151.
37. Coombs M.A. Power & Conflict Between Doctors and Nurses: Breaking Through the Inner Circle in Clinical Care. – New-York: Routledge, 2004. – 144 p.
38. Cockerham W.C. Psychological distress, gender, and health lifestyles in Belarus, Kazakhstan, Russia and Ukraine / W.C. Cockerham, B.P. Hinote, P. Abbott // Social Science & Medicine. - 2006. - Vol. 63, № 11. - P. 2381-2394.
39. Gomez-Pinilla F. The influences of diet and exercise on mental health through hormesis / F. Gomez-Pinilla // Ageing Research Reviews. - 2008. - Vol. 7, № 1. - P.49-62.
40. Jensen B. Two paradigms in health education / B. Jensen. – Denmark, 1996. – 88 p.

41. Messiah S.E. Body Mass Index, Waist Circumference, and Cardiovascular Risk Factors in Adolescents / S.E. Messiah, K.L. Arheart, S.E. Lipshultz, T.L. Miller // The Journal of Pediatrics. - 2008. - № 8. - P. 320-324.
42. Miller K.E. Energy Drinks, Race, and Problem Behaviors Among College Students / K.E. Miller // Journal of Adolescent Health. - 2008. - Vol. 43, № 11. - P. 490-497.
43. Olsen K.M. Health differences between European countries / K.M. Olsen, S. Dahl // Social Science & Medicine. - 2007. - Vol. 64, № 4. - P. 1665-1678.
44. Yuori J. Health, position paper / J. Yuori, P. Fentem // The Significance of Sport for Society. – Strasbourg: Council of Europe Press, 1995. – P. 11-90.